

Klaus Möller Atemarbeit (bva)

ATEMTAG

Erfahrungen mit Atem, Bewegung und Stimme in der Gruppe

Das Üben mit dem bewussten, zugelassenen Atem ist ein Weg, um zu sich zu kommen.

Sich dem Rhythmus des Atems anzuvertrauen, ermöglicht die Erfahrung des Geschehenlassens, des Getragenseins, der inneren Sammlung und Stille.

Die Aufmerksamkeit wird frei für den Augenblick – der persönliche Ausdruck wird einfach, direkt, wahrhaftig.

Wann: **Samstag, den 1. Juli 2017,**
10.30 bis 16.30 h

Wo: Blaulach-Forum, Henriettenweg 2,
72072 Tübingen (Französ. Viertel)

Teilnahmegebühr: 70,00 Euro

Erfahrungen mit der Atemarbeit sind hilfreich, aber nicht Bedingung für die Teilnahme.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Woldecke

Anmeldung (bis spätestens 20. Juni)
bei Klaus Möller
e-mail: info@moeller-atemspiel.de
Tel. 07071 709383